

IMPACTO DE LAS EXIGENCIAS DEL MUNDO LABORAL Y FAMILIAR EN LA REALIZACIÓN PERSONAL

Resultados

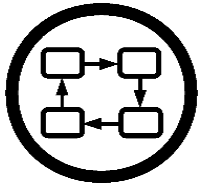
REDMAD - CRITERIA

DICIEMBRE, 2022

@criteriachile 

Criteria 

@CriteriaChile 



ESTUDIO CUANTITATIVO MEDIANTE ENCUESTAS AUTOADMINISTRADAS POR PANEL ONLINE



HOMBRES Y MUJERES, MAYORES DE 18 AÑOS, DE LOS GSE ABCD, RESIDENTES EN TODO EL PAÍS



CUESTIONARIO ESTRUCTURADO CON PREGUNTAS CERRADAS Y ABIERTAS



LA FASE DE CAMPO SE EJECUTÓ ENTRE EL 23 Y EL 29 DE NOVIEMBRE DE 2022



1000 casos

MUESTRA	Ponderado	
	Casos	%
Hombre	42	46%
Mujer	538	54%
ABC1	175	18%
C2	145	15%
C3	362	36%
D	319	32%
18 a 29 años	260	26%
30 a 44 años	245	25%
45 a 54 años	174	17%
55 a 64 años	190	19%
65 o más años	131	13%
Con pareja	559	56%
Sin pareja	441	44%
Trabajo independiente	457	46%
Trabajador dependiente	370	17%
Con hijos de 17 años o menos	386	39%
Sin hijos	614	61%

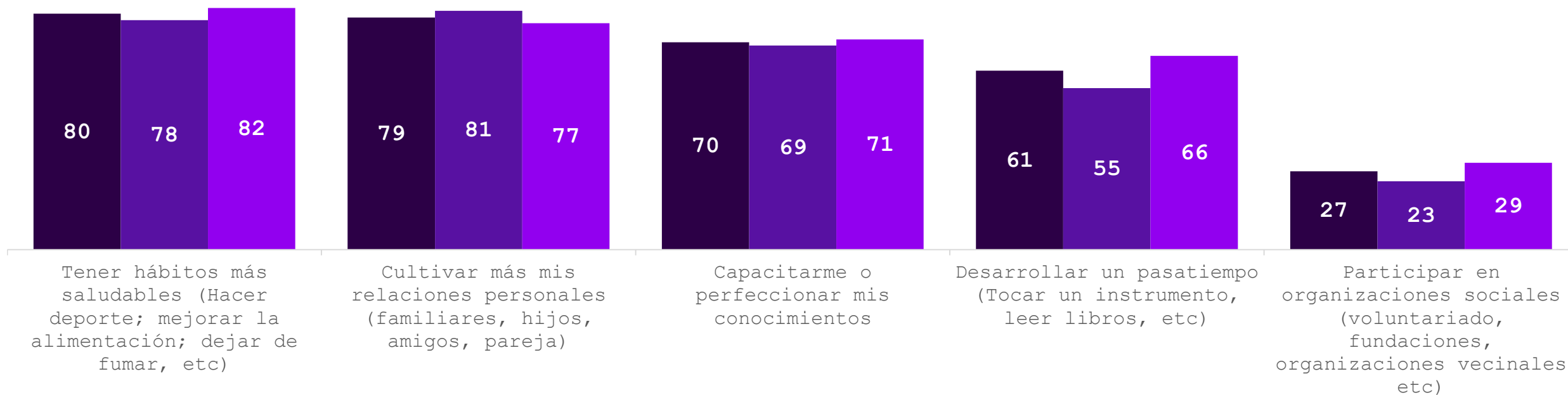


LOS RESULTADOS FUERON PONDERADOS SEGÚN VARIABLES SOCIODEMOGRÁFICAS DE ACUERDO A DATOS OFICIALES COMO FORMA DE REPRESENTAR EL UNIVERSO REAL DE ESTUDIO

ACTIVIDADES PROPUESTAS A REALIZAR

Te propusiste este año/ cosas que pensabas hacer este año...

■ Total ■ Hombre ■ Mujer



NIVEL DE SATISFACCIÓN CON LOGRO ACTIVIDADES

Te propusiste este año/ cosas que pensabas hacer este año...

% Muy insatisfecho + insatisfecho

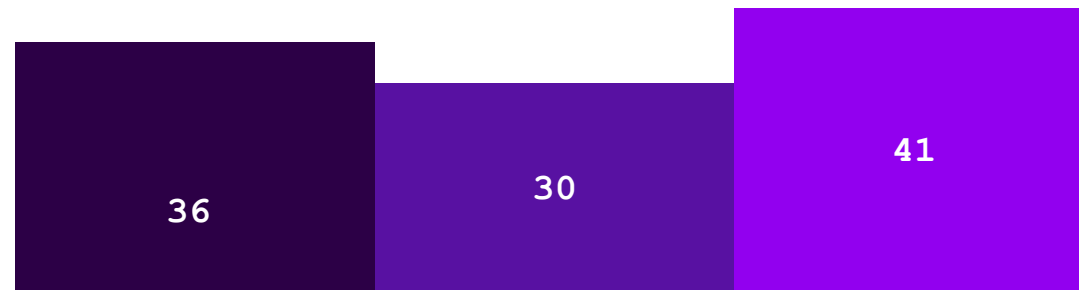
■ Total ■ Hombre ■ Mujer



INDICADOR INSATISFACCIÓN

% Frustrados: personas que declaran insatisfechas con al menos 1 actividad

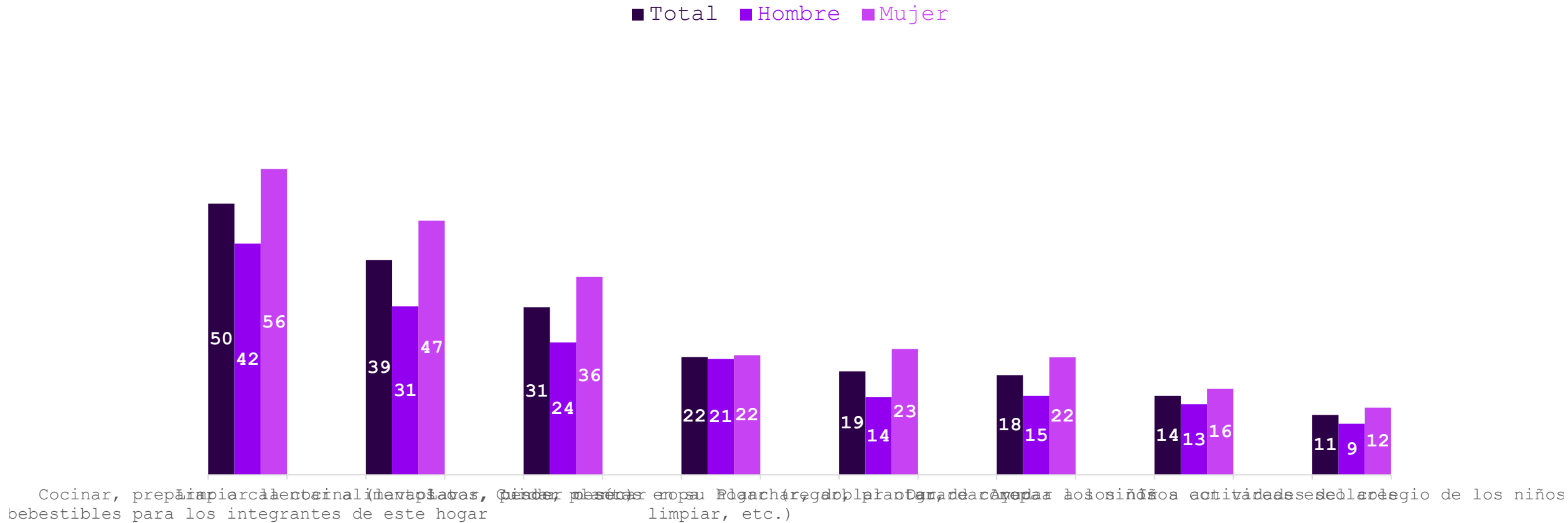
■ Total ■ Hombre ■ Mujer



CARGA TRABAJO DOMÉSTICO

¿Podrías decir en cada caso cuantas horas dedicaste a estas actividades la última semana?

% Personas que declara dedicar más de 3 horas semanales a cada actividad



CARGA DE TRABAJO DOMÉSTICO

% Personas con alta carga de trabajo doméstico: realizan 4 actividades o más por 3 horas o más en la semana

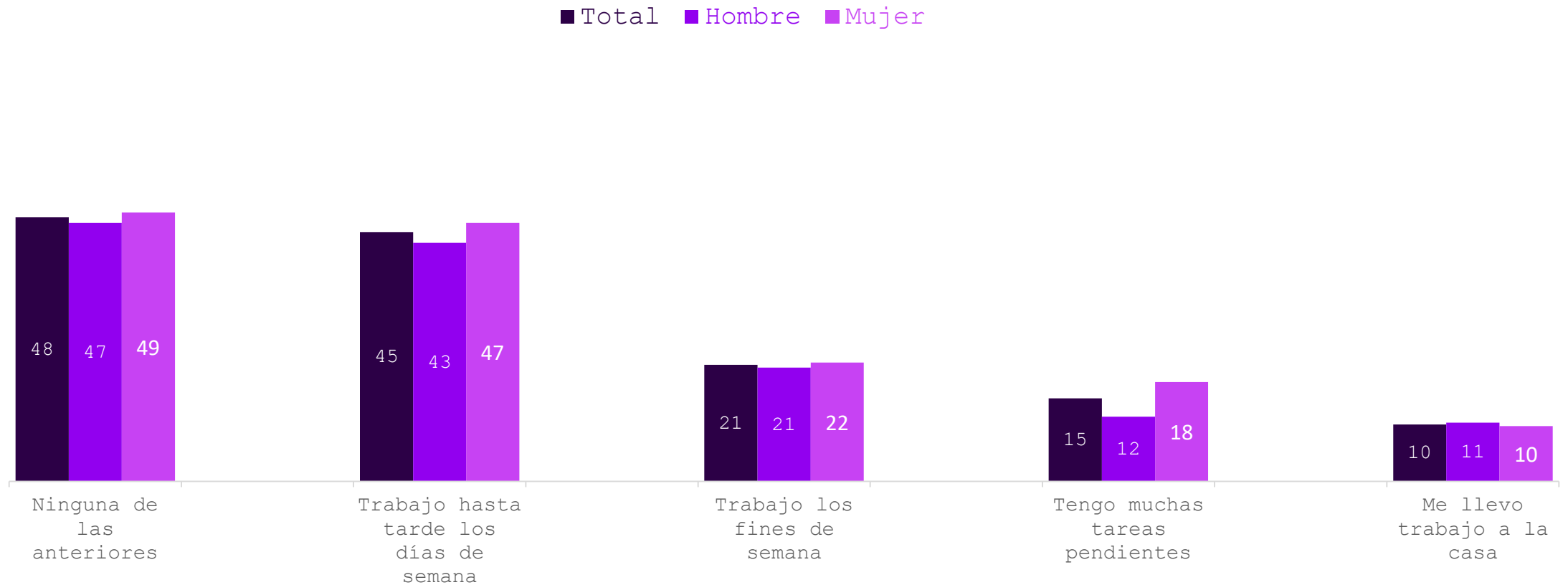
■ Total ■ Hombre ■ Mujer



ESTRÉS LABORAL

En tu trabajo, ¿cuáles de las siguientes situaciones describen tu situación actual?
Respuesta múltiple

% Personas que declara vivir cada actividad



ESTRÉS LABORAL

En tu trabajo, ¿cuáles de las siguientes situaciones describen tu situación actual?
Respuesta múltiple

%Estresados: personas que declaran al menos 2 de las situaciones de estrés laboral

■ Total ■ Hombre ■ Mujer

Hay un 16% de personas que declara al menos 2 situaciones de estrés laboral



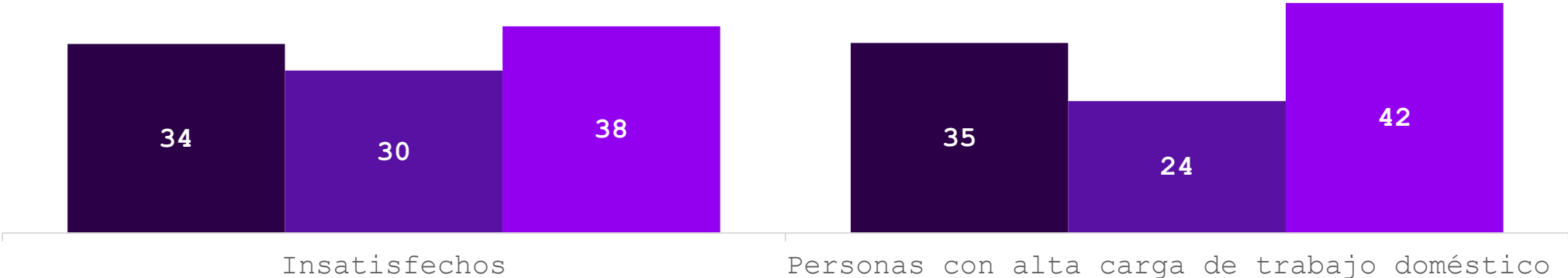
REALIDAD DEL MUNDO DE LOS ESTRESADOS LABORALMENTE



% Personas que se encuentran estresadas laboralmente y frustrados por el cumplimiento de las actividades propuestas de desarrollo personal

% Personas que se encuentran estresadas laboralmente y presentan alta carga de trabajo doméstico

■ Total ■ Hombre ■ Mujer



En el contexto de los balances de fin de año, cuando evaluamos cuánto pudimos cumplir con lo que nos propusimos en enero, las mujeres muestran un nivel mayor de frustración que los hombres en lo que respecta a las actividades de desarrollo personal.

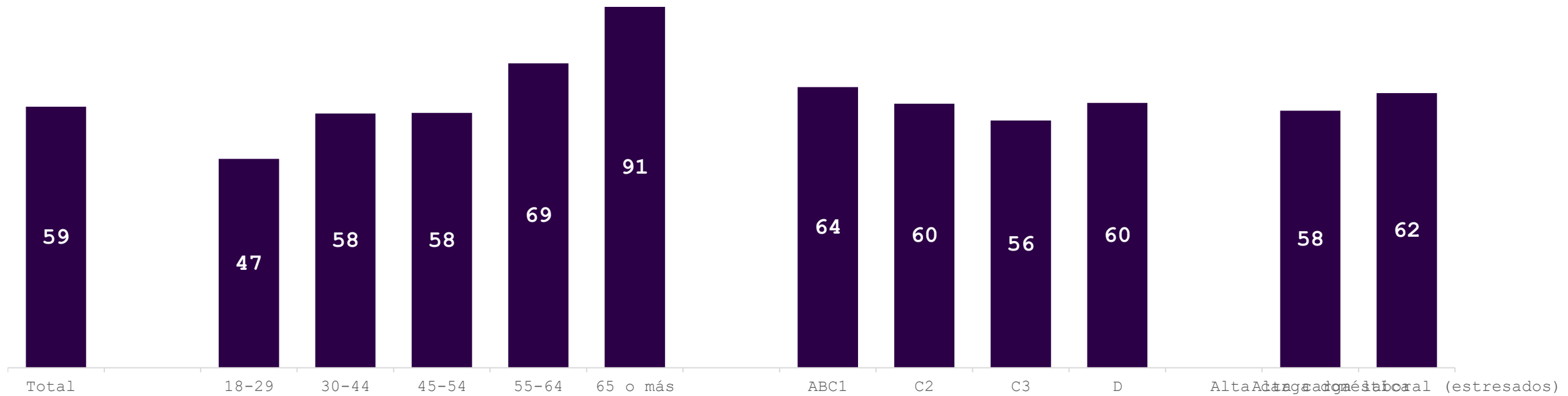
Nos referimos a tener hábitos más saludables (hacer deporte; mejorar la alimentación; dejar de fumar, etc.), cultivar más las relaciones personales (familiares, hijos, amigos, pareja), capacitarse (tomar cursos, ampliar conocimientos), desarrollar un pasatiempo (tocar un instrumento, leer libros, etc.) y participar en organizaciones sociales (voluntariado, fundaciones, etc.).

¿A qué se debe esto, a una mayor carga laboral? Los datos invitan a pensar que no, ya que, a igual estrés laboral, las mujeres siguen estando más frustradas que los hombres en la realización de actividades de desarrollo personal. La explicación parece estar en la carga de trabajo en el hogar: cocinar, limpiar, lavar la ropa, planchar, dar de comer a los niños, ayudarlos con las tareas escolares e ir a actividades de apoderado.

En resumen, el costo de la distribución desigual de las actividades del hogar lo pagan finalmente las posibilidades de desarrollo personal de las mujeres.

PERFIL MUJERES SATISFECHAS

% Mujeres que se encuentran satisfechas por el cumplimiento de las actividades propuestas de desarrollo personal



Resultados

REDMAD - CRITERIA

DICIEMBRE, 2022

@criteriachile



Criteria



@CriteriaChile

